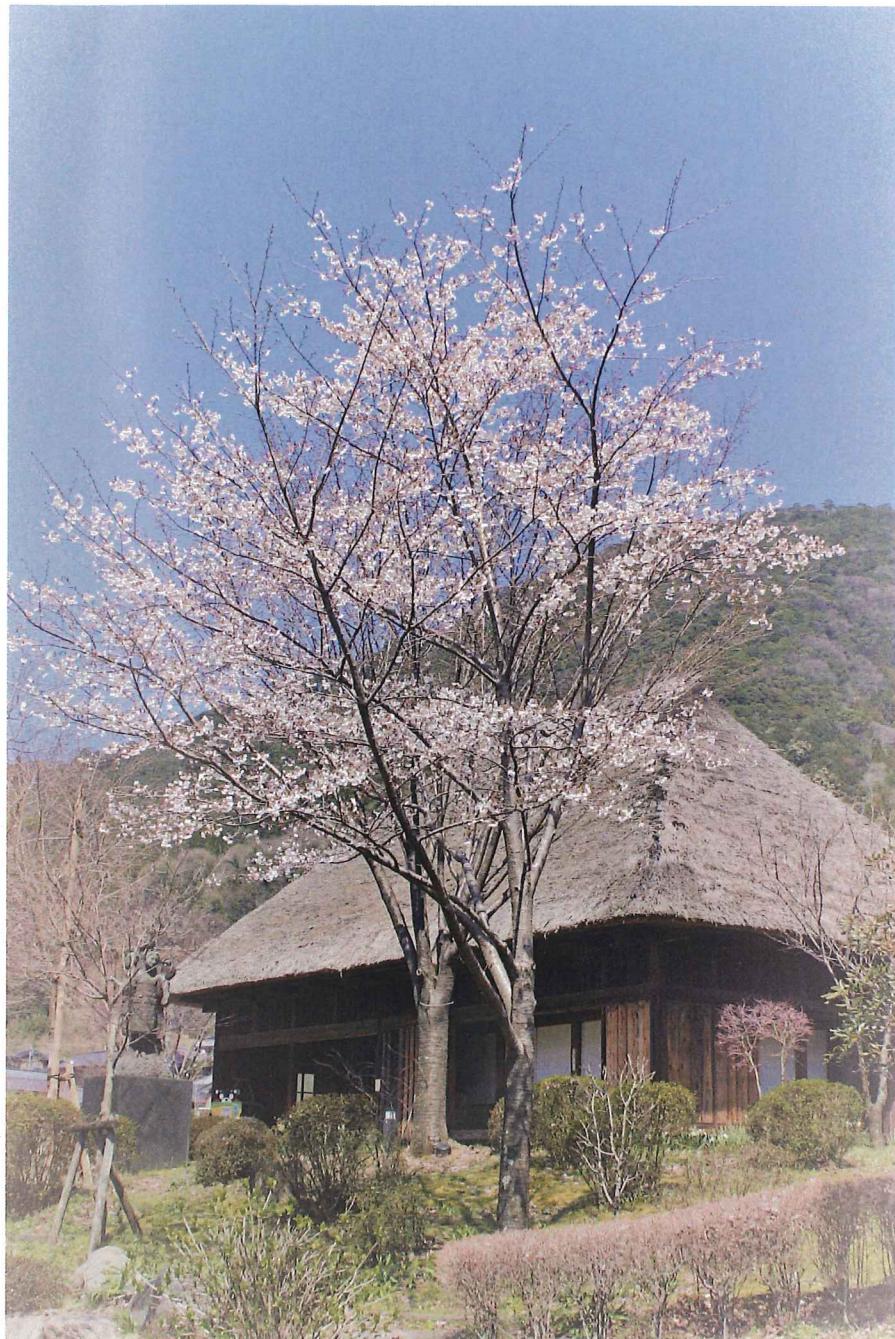




# くまがわ



## 写真のコメント

早春の山路（五木）をドライブ。庭に花の咲く古民家がありました。この家の住人は、厳しい冬の寒さからこの時期の来るのを毎年楽しみにしていたのだろうと、思いを寄せるひと時でした。

片山 広実

## Contents

- 2P ● 看護の日講演会
- 3P ● 防災訓練
- 4P ● イベント紹介
  - 白熱の卓球大会
  - 春の訪れとともに
- 5P ● イベント紹介
  - 全員がMVP! 春2連覇
  - 「金魚にGO!バス旅行」
- 6P ● 看護師就職支援ガイダンス2018
  - 恥しくも準優勝白熱ビーチバレー
  - 勤労学生:卒業コメント
- 7P ● 表紙写真コンペティション開催
  - 看護補助者研修会プログラム

## 理念

地域社会に信頼される精神科医療をめざし、患者様に安全で安心される質の高いあたたかさと癒しの医療を提供します。

## 基本方針

1. 満足していただける医療を行います。
2. 快適な院内環境に努めます。
3. 専門知識の向上に努めます。

## 患者様の権利と義務

1. 個人として、その人格を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 良質の医療を受け、選べる権利
4. 公平で差別されない医療及び対応を受ける権利
5. 安心、安全な環境で治療を受ける権利
6. 正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を十分理解するように努力する義務
7. 医療に積極的に取り組む義務
8. 快適な医療環境づくりに努力する義務

# 第9回 看護の日講演会 みんなで楽しく認知症予防

平成29年5月20日 田上 三代子

毎年ナイチンゲールの誕生日の5月12日は「看護の日」、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」に設定されています。

地域社会全体で、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、広く分かち合うことが必要であり、老若男女を問わず、誰でも認識するきっかけとなることを目的とし、気軽に看護にふれていただく楽しいイベントなどが、全国的に催されています。

八代更生病院では毎年「看護の日」に合わせてイベントを企画、開催しており、今回で9回目となります。

今回は「認知症の予防」をテーマに、日本精神科医学会認知症認定看護師である当院の藤本千恵子より「4大認知症」「当院で行っている症状別看護」について紹介し、次に「食行動障害」と「入浴拒否」の事例をあげて、具体的に症状別看護について寸劇を行い、認知症の症状とその対応について分かりやすく紹介しました。寸劇の中で、対応のポイントをご理解いただけたのではないかと思います。

特別講演として、認知症サポーターを養成されているキャラバンメイトの宮本暢子先生に「みんなで楽しく認知症予防～デュアルタスクの実践Part2～」と題して、昨年に引き続き御講演をいただきました。

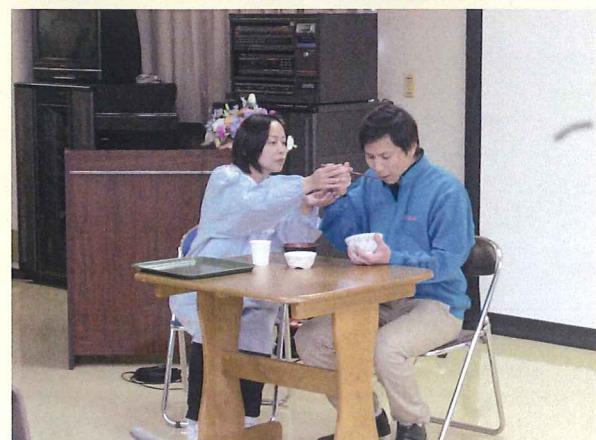


特別講演では、認知症の予防のポイントと、デュアルタスクの基礎知識を学び、参加者全員でデュアルタスクを実践しました。デュアルタスクとは「2つの事を同時に行う能力」という意味で、2つのことを同時にすることが人間の脳への良い刺激となり、認知症予防につながるということでした。

参加者全員で、実際に体験することで簡単そうに見えても、難しさがより分かりました。

「やってみると難しい。」「簡単そうだけど、とても楽しい。」など皆さんの感想がありました。

高齢化社会の中で認知症も増加傾向にあり、認知症予防の視点はとても重要だと思います。私たち医療従事者は認知症患者さんへの対応に加え、認知症予防についても推進していく立場にあります。地域の方々へも認知症への理解を深めていただける支援を行いながら、ともに支えあい、助け合える仲間となれるよう、日々努力していきたいと思います。



# 防災訓練～第1回大震災訓練～

平成29年1月17日 田島富美子

平成28年4月14日と16日、震度7の地震が発生した。この熊本地震の発生を受け、当院において大震災訓練を行いました。想定は以下の通りです。「1月17日14時 震源地：八代、震度6強の地震発生。2病棟の天井が崩壊した。より安全な東ホールへ全員誘導。その後、2病棟1階の安全を確認した上で、患者の頭を、布団・毛布で保護し、階段で、誘導し、理事長へ報告。病棟を確認したら、トイレが使えない状況なので、理事長が院外への搬送を決定し、救援要請を行った。」

熊本地震では、スプリンクラーが作動し、甚大な被害を被った病院が多い中、当院でも、タンクの異常が発生しアラームが作動しています。

今回の訓練においては、想定できる対応について確認を行いました。

- ①スプリンクラーバルブの操作は、誰でも出来るのか？**
- ②アラーム解除の方法は周知してあるのか？**
- ③BCP  
(Business Continuity Plan)  
の視点で考える際、非常食は何日分確保してあるのか？**
- ④十分量の水の確保はされているのか？**
- ⑤食糧・水の保管場所は？**
- ⑥排水に関してはどのようにしたらいいか？**
- ⑦救援を要請する場合、その手順はできているのか？ など。**

理事長より「想定外の災害においては、まず、我が身の安全、家においては家族の安全を確保しないと、患者の安全確保に動けません。患者の安全確保のために、その時、できることを直ちに実行し、できることは全て行うことが基本だと思います。」という言葉がありました。

誰が、いつ、どのような災害に遭うかわかりません。常に危機意識をもってリスク管理の視点で観察行動を行う事が必要です。有事の際には迅速且つ適切な行動ができるよう繰り返し訓練が必要だと改めて感じました。

今後も必要に応じて当院の防災マニュアルを見直しながら、防災訓練を積み重ねていきます。



## イベント紹介

### 白熱の卓球大会

平成29年2月14日 清藤 敦子

1病棟、2病棟、3病棟、6病棟から1チームずつ、デイケアからは3チームが参加し団体戦を行いました。試合では強力なサーブやスマッシュが飛びかいラリー戦になるなど、白熱の試合が続きました。応援席からの声援や拍手でさらに盛り上がりを見せ、決勝戦では接戦の末、デイケアチームが優勝しました。



優勝チームから最優秀選手賞、各チームから優秀選手賞が1人ずつ選ばれ、表彰式がありました。

スポーツで心身共にリフレッシュをし、チームで協力をして声を掛け合うことで、楽しいレクリエーションとなりました。



### 春の訪れとともに

平成29年3月14日 田場 輔

春の陽気に包まれて毎年恒例の「春の音楽祭」が食堂で開催されました。

まず初めに宮本理事長の挨拶から始まりデイケアの合唱・合奏、スタッフバンド・ハリネズミの演奏、ゲストのForty Loveの演奏、「花～すべての人の心に花を～」、「あのすばらしい愛を



もう一度」など多くの人が知っている曲を中心選曲していただき「春の音楽祭」に参加された方々から好評で多種多様の音楽にふれて会場は大いに盛り上りました。



## ■ イベント紹介

### ● 全員がMVP! 春2連霸!!

平成29年4月14日 大塚 啓祐

先日、八代市鏡総合グラウンド及び体育館にて、平成29年度城南地区球技大会が無事開催されました。雲一つない晴天の中、城南地区から精神科6病院、総勢300名の参加者が集まり、暑く、熱い戦いが繰り広げられました。

今大会は、ゲートボール、グラウンドゴルフ、ミニバレーと前回大会とは違った3競技での開催となりました。当院はミニバレー競技は不参加となりましたが、ゲートボール優勝、グラウンドゴルフ準優勝と健闘し、総合優勝という結果となりました。

帰りのバス内では、患者様より「楽しかった」、「次回も参加したい」と喜びの声が聞かれました。患者様・スタッフ全員が笑顔で、1人の怪我もなく無事大会を終えられたことがなにより良かったのではないかと思います。

また、次回大会より年1回の開催となりますが来年の春、3連覇を目指して頑張りたいと思います。



### ● 「金魚にGO!バス旅行」

平成29年5月16日 濱田拓哉

5月レク委員会行事、バス旅行に行ってまいりました。今年は長洲町の「金魚の館・金魚と鯉の郷広場」に行きました。



当日の天気が心配されましたが、予報は終日、晴れの予報。期待に胸を膨らませ、いざ出発！バスの中では思い思いにお話をして過ごしたり、お菓子とジュースを飲んだり、見慣れない街の風景を見て過ごしたりしているうちに目的地の金魚の館・金魚と鯉の郷広場に到着。金魚の館内では県内ニュースでも取り上げられていた1匹～百万の金魚を筆頭に様々な種類の金魚がありました。4Dシアターを用いた現代的な金魚の紹介もあって大満足。待ちに待ったお昼ご飯。ん、外が寒いぞ。というわけで金魚の館内で昼食をとることにしました。たくさんの金魚に囲まれての昼食は美味しかったですね。また館内のお土産コーナーでお買い物をされている方も多いいらっしゃいました。金魚の館の後は、「きくすいの里」でお土産購入。熊本を代表するたくさんのお土産が並んでいて、お買い物されている患者様のお顔が輝いていたことを忘れません。中には寒空の下、ソフトクリームを嗜んでいらっしゃる方も！今年のバス旅行も和やかに取り行う事ができました。

## ■ 看護師就職支援ガイドンス 2018

平成29年3月26日 藤本千恵子

ホテル日航熊本で看護師就職支援ガイドンスが開催されました。当院からは、事務長、看護部長をはじめ看護師5名計7名が参加をしました。まず、先輩看護師ミニ講演会があり、次に43施設の参加病院による就職説明会が行われました。どの施設も来場された学生さんに声を掛けたり、目に留まるようにブースの設営に工夫を凝らしており会場は熱気に包まれていました。

会場には約300名の学生さんが来場されており当院のブースにも昨年以上の多くの学生さんに訪問していただき、担当者の説明に真剣に耳を傾けている姿がありました。

当院に興味のある方はどうぞ話を聞きにおいて下さい、お待ちしております。



### ● 惜しくも準優勝 白熱ビーチバレー

平成29年5月22日 水田 香織

今年は熊本労災病院の体育館で熊本県看護協会八代支部ビーチバレー大会が開催され、八代市内の病院から15チーム程参加がありました。

当院からは、新人職員含み20名で2チームに分かれ参加し、楽しく交流をしてきました。

試合前からみんなで楽しく体を動かし、勝利を掴むために皆の気持ちを一つに頑張りました。

華麗なプレーと見事なチームワークで、試合に出られなかった仲間の分も、汗水流した結果、

Aチームが準優勝という結果になりました。

来年も皆で一致団結し“優勝”という二文字を掴むために、毎日の業務内でも連携を図り、日々頑張っていこうと思います。



### ● 勤労学生:卒業コメント

松本 稲平

八代看護学校准看護師課程入学から、二年課程卒業まで5年間勤労学生として勤めさせて頂きました。働きながら学校に通うという事で大変なことがたくさんありましたが、スタッフの皆さんや患者様の励ましがあったからこそ今の自分があると思っています。

これからはこの5年間の経験や学びを看護に活かせるよう日々精進していきたいと思います。

柳田 国男

八代看護学校准看護師課程入学から二年課程卒業までの5年間を勤労学生として勤めさせて頂きました。スタッフの皆様や家族・患者様からも励ましを頂き、たくさんの方々に支えられ続ける事ができたと感じています。

これからは周囲への感謝を忘れる事無く、5年間の学びを看護に活かせるよう励んでいきたいと思います。



## 表紙写真コンペティション開催!!



今回表紙の写真を選ぶに当たり初の試みとしまして、コンペティションを開催しました。

春をテーマに全職員より募集いたしました。

応募数約80点の中から委員会で選考し表紙を決定しました。

惜しくも選ばれなかった写真の中で素晴らしい写真もありましたので、こちらで紹介させていただきます。



## 看護補助者研修会プログラム

平成29年1月24日 野山 玲司

私は平成28年度看護補助者研修会プログラムに参加させていただき、そこで精神疾患についてや精神科の歴史などを学ばせていただきました。まずは、「精神疾患の理解」についての講話を聞きました。

精神障害について理解するために精神と障害を別々に分けて説明された後に治療の難しさや患者様の個人個人の考え方や行動パターンなどの説明を聞き学びました。

精神障害で社会生活に支障をきたしている人（例 性同一性障害への社会認識）なども少な

くないなど認識しました。

その後は精神症状の（知的、性格、感情など）の説明から精神障害の分類についての内容を学びました。

次に「精神科の歴史」についての講話を聞きました。西洋や日本の古い精神治療のやり方から現在の治療方法や法律に到るまでの話を聞きました。この話の内容から精神治療の歴史の浅さと精神障害者に対する偏見を感じ取り学びました。

## 外来診療 ご案内

※精神科医が  
担当します。

		月	火	水	木	金	土
午前	新来	○	○	○	○	○	
	再来	○	○	○	○	○	○
午後	予約外来					休診	

診療  
科目

精神科、心療内科、内科

受付  
時間

新来▶午前 8:30~11:30(月~金)

再来▶午前 8:30~12:00(月~土)

午後13:30~16:00(月~金)

新来は予約制で月~金曜日の午前中のみとなります。

## 交通の ご案内



- JR八代駅から……………車で15分
- バスでお越しの際は八代駅方面から  
産交バス植柳経由→「南平和町」行き、  
又は植柳経由→「君ヶ瀬」「破木」「坂本駅」行きに  
お乗りください
- 産交バス「千反町」バス停より徒歩3分
- ゆめバス「迎町交差点」バス停より徒歩3分

## スタッフ募集

現在、医師、薬剤師、看護師、  
准看護師、調理師、調理補助、  
看護補助を募集しています。

### 委細面談

連絡は、事務長 嶋田まで、ご連絡ください。



医療法人山田会  
**八代更生病院**

〒866-0043 八代市古城町1705

TEL(0965)33-4205

FAX(0965)35-8275

URL <http://www.y-kousei.jp/>

mail [info@y-kousei.jp](mailto:info@y-kousei.jp)