



くまがわ



麦島公園の桜
(春のピクニックにて)

Contents

- 2P 絵本生活、始めました。
- 3P ● 機能評価受審に向けて
 - 敷地内禁煙に向けて
 - 個人情報保護法について
- 4P イベント紹介
 - みんなで福笑い
 - 驚きの旋律、春の息吹を感じて…
 - 七分咲きでホックリ
- 5P デイケア/活動紹介
- 6P ● 防災訓練
 - 設備をリニューアルしました。
- 7P ● 第27回アルコール関連問題学会熊本大会
 - 新人紹介
 - OT実習生より

理念

地域社会に信頼される精神科医療をめざし、患者様に安全で安心される質の高いあたたかさで癒しの医療を提供します。

基本方針

1. 満足していただける医療を行います。
2. 快適な院内環境に努めます。
3. 専門知識の向上に努めます。

患者様の権利

1. 個人として、その人権を尊重される権利
2. 自分の受けている治療について知る権利
3. 良質の医療を受け、選べる権利
4. 公平で差別されない医療、及び、対応を受ける権利
5. 安心、安全な環境で治療を受ける権利

絵本生活、始めました。

医師 久原のりこ

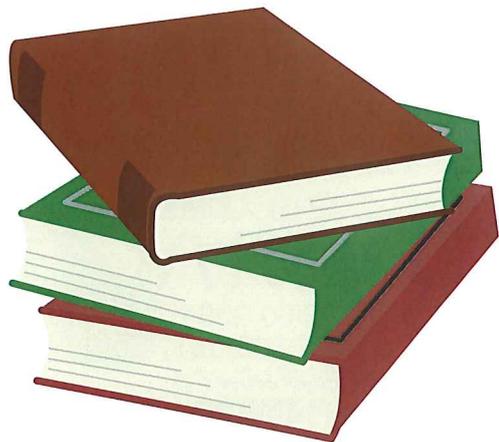
私は昨年末から絵本を読むボランティアグループ“小羊文庫”に参加しています。子供達に絵本を読んだり、昔話や童話を語ったり、パネルシアターといって黒板に絵を貼りつけていってお話が展開するものを見せたりするグループです。

私の子供達が小さかった頃、そのグループが出来、参加していたのですが、子供が大きくなり、仕事にも追われて遠ざかっていました。いつかはまた参加したいという気持は私の中に深く潜行していました。というのも、年2回程ですが、地域の子供の集まりがある時、絵本を読んでいたためと、何より絵本やお話が好きということでしょうか。思えば小さな頃の絵本体験が、今でも尾を引いているようです。

私の小さかった頃は、今のように絵本も多くなく2~3冊あった絵本をくり返し読んでもらいました。あの頃のキラキラした思い出が忘れられないのかも。忙しい中、相手をしてくれた母にも感謝です。

また素話といって、お話を憶えて語ることも楽しいものです。小学生の子供さんをお持ちの方はご存知かと思いますが、(今もあっているのでしょうか?) 毎年童話会と言って、お話を憶えて皆の前で発表する行事がありますが、あの延長です。初めてお話を憶えて発表した時、子供達がかい入る様に見つめて聞いてくれたので、素話のとりこになりました。何も持たない状態で話すのですから子供達を引きつけておくには、完全に自分のものにしておかないと途中でしどろもどろになってしまいます。何か仕事をしながらでもスラスラ話せるところまで練習がいります。なので、私のレパートリーはわずかです。特に最近は記憶力に相当自信がなくなったので、新しい話は憶えられていませんが、ぜひ挑戦しようと思っています。

今のところ絵本を読む係しかやっていませんが、小さな子供さんをお持ちの方、土曜日の3時から市立図書館で「よみかせの会」をやっています。どうぞお立ち寄り下さい。



機能評価受審に向けて

いよいよ病院機能評価の受審が迫ってきました。前回受けた平成22年5月はver6.0でしたが、今回は3rdG.ver1.1となって評価方法が変わりました。最も大きな変更点は訪問審査の中での症例トレースです。実際の症例の中で、いかに患者様のケアにあたり、社会復帰の支援をしていったかが問われます。また質問される中心的な観点となるのはチーム医療です。如何に様々な職種が関わり、支援していったかということが重要な評価となります。平成27年4月の時点では延べ15回に及ぶ模擬症例トレースを行ってきました。当初は返答に苦慮していたものの、それぞれのスタッフが昼休みや終業後に集まり、練習を繰り返した結果、スムーズな返答とマニュアル等の資料の呈示が可能となってきました。看護部をはじめとする各スタッフの努力を心から賞賛したいと思います。

今回の受審に合わせて準備してきたことは、症例トレースばかりではありません。マニュアルについては検索のしやすさを目的に、マニュアルの電子管理を進めてまいりました。様々な検討を行いました。現在院内LANで使用しているサイボウズを利用し、キーワードでマニュアルを引き出せるシステムを構築しております。今後もさらなる改良を行っていく余地がありますが、現状ではこの形で受



審を行う予定です。また、あらゆる備品の整備を行い、病院中の表示は大きく見やすく統一感のあるものにすべて整え、ベッドも140台以上を患者様の使いやすい、そして安全の確保されたものに入れ替えました。最後にもう一つ。将来的な人口動態の変化を考え高齢化社会に向けて、アウトリーチの充実は必須事項です。当院はマンパワーの問題もあり、近年訪問看護が減少傾向にありましたが、この流れに歯止めをかけるべく「訪問看護ステーション泰山(たいざん)」を開設することとなりました。訪問看護ステーションを一つの目玉と考えておりましたので、開設に目途がつきつつあることをうれしく感じております。今後はこの訪問看護ステーションと病院がいかに連動していくか、機能評価内でも検討が必要と考えております。

当院の理念である「あたたかさで癒しの医療」を、審査の中で体現できれば、必ずや合格できるものと考えます。これまでやってきたことを信じて、取り組んでいきたいと思っております。

敷地内禁煙に向けて

平成27年1月28日

平成20年9月17日、日本医師会は禁煙に関する声明文を発表。当院も、平成20年10月10日に禁煙宣言を発表しました。その2年後には館内禁煙となり、敷地内の喫煙所は2カ所になりました。

外部からの禁煙に関する講演なども院内研修の中で、職員対象で行っており、今年は、禁煙のDVD教育を行い、職員の禁煙に対する意識を高めたのではないかと思います。

今後も、敷地内禁煙に向けて職員の勤務中の禁煙も継続しています。

個人情報保護法について

平成27年1月28日

個人情報保護法が施行されて丸10年が経過しました。

今回、外部講師として富田薬品株式会社の松山昌司先生をお招きして、近年実際に起きた事例を用いての講習をうけました。

近年では携帯電話、スマートフォンの普及により、誰でも簡単に情報発信ができてしまい、気付かないうちにプライバシーを侵していることが多々あることを改めて感じました。

今回の講習で得たことを今後の当院の個人情報保護推進に役立てるため、個々の意識の向上に努めていきたいと思っております。

イベント紹介

● みんなで福笑い

平成27年2月25日

2月に行われた院内行事の一つ「スマイルピック」。この行事は車椅子の患者様を中心に各病棟から数名から数十名の患者様が集まりグループに分かれ色々なゲームを楽しむ行事です。

今年は開会宣言に始まり、物送りゲーム、雑笑いゲーム、鬼倒しゲーム等どれも患者様の真剣な表情や笑顔がみられ特に雑笑いゲームでは目隠しでの顔のパーツ作りで大きな笑いがあったり「右、左、上、下」と大きな声援が飛び交う場面も見られ最後まで笑顔いっぱいの大会となりました。



● 驚きの旋律、春の息吹を感じて…

平成27年3月10日



待ちに待った、毎年恒例の「春の音楽祭」が開催されました。

今年も会場一杯に集まった観衆の中、DCによる合唱・合奏、5病棟患者様による合唱、スタッフバンドによる演奏などが行われ、この日の為に練習を重ねた成果が十二分に発揮されていました。

今回は音楽療法士の方をゲストに迎え、音を楽しむことについて学ばせてもらい、心も体も暖まり満員の観客から惜しみない拍手、歓声が送られました。時間が経つのを忘れ音楽を楽しんでいたと思います。

● 七分咲きでホッコリ

平成27年3月27日

穏やかな春の日差しに包まれながら、麦島公園までの道のりを歩きました。

桜の花も七分程度に咲いており鑑賞を楽しむことが出来ました。栄養科手作りのお弁当をゆっくり時間をかけておいしくいただき、食後は音楽鑑賞やスポーツに参加したりと、それぞれの時間を楽しんで過ごしました。



デイケア紹介

デイケアとは在宅療養をしているが、すぐに仕事に就けなかったり、日常生活リズムが整わない等の課題を抱えている方の為にあります。可能性を広げ社会復帰と社会参加を目指し、生活全体の質を高められるようにスタッフやメンバー同士で支援していくものです。食事を無料で提供しています。外来治療の一環で、ある一定時間のグループ活動を中心とした治療です。治療時間により以下の3種類があります。

ショートケア(3時間)	デイケア(6時間)	デイナイトケア(10時間)
9時～12時 又は 12時～15時	9時～15時	9時～19時
給食なし	給食あり(昼)	給食あり(昼・夕)

3月1日現在、登録者は68名です。(男性38名・女性30名)

主な活動内容は心理教育(病気に関する学習会)・健康管理プログラム・対人関係訓練(SST等)・スポーツ・地域の情報収集・ビデオ鑑賞・生活訓練(自炊・買い物・洗濯など)就業体験プログラム(パン教室・喫茶ぐれーぷ等)脳活性プログラム(珠算・計算ドリル・漢字学習・大人の塗り絵等)社会体験(旅行・忘年会等)等です。

活動紹介



**平成25年デイケア
日帰り旅行**
＜鹿児島県出水市＞
日本一大きい鈴の観光
昼食の「いずみ親子ス
テーキ」もGoodでした



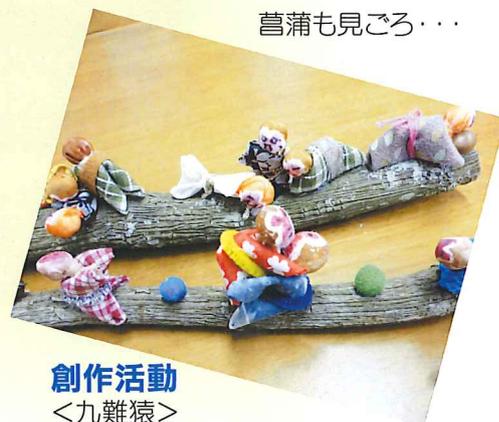
平成26年デイケア日帰り旅行
＜天草市松島町＞
「数十年ぶりの天草で来て良かった」の
声も…、眺め抜群で皆にっこり



初夏の茶席
＜松濱軒＞
菖蒲も見ごろ…



第21回ふれあいピック
＜パークドーム熊本＞
八代のチームカラーはピンク“ピン
キーズ”のみんなで力を合わせてエ
ンヤコラ!



創作活動
＜九難猿＞
「難を転じて苦難を猿」→九難猿と
いう縁起物、南天の枝にお猿さん
を乗せています

防災訓練

平成27年3月30日

今回の防災訓練は、1病棟3階を出火元と想定し、昼間体制での実施でした。

役割分担により火災発見・消防通報・非常館内放送・避難誘導にあたり初期消火・屋内消火栓の通常火災訓練を行いました。

患者様の誘導もスムーズに行え、火災発見から全員の避難確認まで4分21秒とスムーズな避難となりました。この結果は今後の経験として患者様の安心安全な環境づくりに取り組んで参ります。

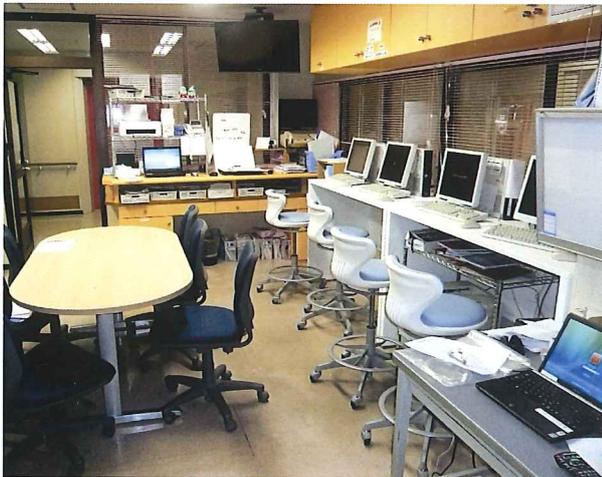


設備をリニューアルしました



長年使用してきましたベッドに老朽化がみられるようになったこともあり、患者様に安全で安心出来る環境を整えるためにも、新しくベッドを購入しました。

また、職員が主に使用するナースステーション内の設備(テーブル、カウンター、イス)もリニューアルしました。今後も患者様、職員双方にとって良い環境であるようにしていきたいと思えます。



外来待合室のイスを新しいものに変えました。見た目の色合いとすわり心地の良さで好評を得ております。



第27回九州アルコール関連問題学会熊本大会

平成27年2月20日～21日

高齢者アルコール依存症患者に対する断酒の取り組み

発表 藤野博史

今回、患者のパーソナリティに目を向けて「その人の特性」を活かした断酒プログラムについてポスター発表をさせていただきました。他の演題の方と同時進行である為、声を大きくするようしたり、聞きに来られた方との距離が近くとても緊張しました。発表前にポスター発表ならではの

少しハプニングも起きましたが無事に終わる事が出来ました。

設営の方も手伝いをさせて頂き、発表をする前に入念な準備があり、設営の大切さが身にしみました。貴重な体験をさせていただき、今後もアルコールの看護を頑張っていきたいと思います。

新人紹介

- ① 趣味
- ② ひとことアピール



看護師 清藤 敦子
(きよふじ あつこ)

- ① 旅行
- ② 明るく、元気に頑張ります！



准看護師 宮田 優子
(みやた ゆうこ)

- ① 山歩き、温泉
- ② 患者様、スタッフの皆様信頼されるよう頑張ります。



看護補助 兵藤 友香
(ひょうどう ゆか)

- ① 音楽鑑賞
- ② 笑顔全開で患者様と接することです。



看護補助 中道 新二
(なかみち しんじ)

- ① コンサートに行く(西野カナ)
- ② アイドルを見に行く



看護補助 金棒 淳
(かなぼう あつし)

- ① カラオケ
- ② 病院で働くのは初めてですので、色々教えてください。



看護補助 石川 侑
(いしかわ ゆう)

- ① 音楽鑑賞
- ② 初めてなので、まだ慣れないですが、よろしくお願ひします。



看護補助 水田 香織
(みずた かおり)

- ① 音楽を聴くこと、スポーツ
- ② 勉強と仕事を頑張ります。



作業療法士 濱田 拓哉
(はまだ たくや)

- ① カラオケ、旅行、スポーツ観戦
- ② 一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



経理係 鋤田 未央
(すきた みお)

- ① 美味しいものを食べる事、雑貨屋さんめぐり
- ② たくさん食べて、よく動いて、チャキチャキ仕事します。

OT実習生より

～実習を終えて～

熊本保健科学大学 リハビリテーション学科
生活機能療法学専攻 松本あず咲
【実習期間：平成27年1月5日～2月27日】

今回の実習が初めての長期実習だったので、初めは分からない事ばかりで不安もありました。

でも、日を重ねるごとに患者さんともたくさん関わられるようになり、とても充実した毎日を経ることができました。分からないことを丁寧に指導し教えてくださったOTスタッフの皆様をはじめ、多くの職員さん達にもとても感謝しています。ありがとうございました。今回の実習で学んだことを次の実習にしっかりつなげてまた頑張りたいと思います。

外来診療 ご案内

※精神科医が
担当します。

		月	火	水	木	金	土
午前	新来	○	○	○	○	○	
	再来	○	○	○	○	○	○
午後		予約外来					休診

診療 科目

精神科、心療内科、内科

受付 時間

新来 ▶ 午前 8:30~11:30(月~金)

再来 ▶ 午前 8:30~12:00(月~土)

午後 13:30~16:00(月~金)

新来は予約制で月~金曜日の午前中のみとなります。

交通の ご案内



- JR八代駅から……………車で15分
- バスでお越しの際は八代駅方面から産交バス植柳経由→「南平和町」行き、又は植柳経由→「君ヶ淵」「破木」「坂本駅」行きにお乗りください
- 産交バス「千反町」バス停より徒歩3分
- ゆめバス「迎町交差点」バス停より徒歩3分

スタッフ募集

現在、医師、薬剤師、看護師、
准看護師、看護補助を
募集しています。

委細面談

連絡は、事務長 久保、
または事務次長 嶋田まで、ご連絡ください。



医療法人 山田会

八代更生病院

〒866-0043 八代市古城町1705

TEL(0965)33-4205

FAX(0965)35-8275

URL <http://www.y-kousei.jp/>

mail info@y-kousei.jp